

孝親感人 21 歲周同學 為捐肝救父 減重 17 公斤

周同學的父親因罹患肝臟疾病，醫師建議做肝臟移植手術，然而國內肝臟移植器官取得仍須等待，因此周同學開始捐肝救父計劃，決定進行近親活體肝臟捐贈移植手術來挽救父親生命。周同學有體重過重加上脂肪肝情形，醫師因此建議先控制體重、降低脂肪肝，再進一步評估及安排肝臟移植。

經過北醫附設醫院體重管理中心王偉主任審慎評估，周同學身高 160 公分、體重 90 公斤、BMI 35.1 Kg/M2，要在短期間減重且不影響健康之下達到捐肝標準，因而建議採置放「胃內水球」來為周同學減重。胃內水球是一種非藥物、免開刀的減重方式，利用胃鏡將矽膠球囊送到胃部後，依據病人胃容量的大小，注入 400c.c.至 700c.c.的生理食鹽水，藉由水球填充胃部，產生飽足感，以降低食物攝取量的方式達到減重效果，六個月治療結束後便取出，不會影響將來捐肝手術進行。

王偉主任於去年為周同學裝置胃內水球，持續追蹤六個月，目前體重 72.6 公斤、BMI 28.3 Kg/M2，減了 17.4 公斤。周同學並且已完成捐肝的比對及評估，確定可以捐肝給父親，但體重需控制到 70 公斤才可以進行捐肝移植手術。因此自今年 5 月開始，加入營養師規劃低卡代餐及運動等減重計劃，希望盡快完成捐肝救父的心願，以換得父親的健康。